

**Приложение 28**  
**к приказу Министерства**  
**здравоохранения**  
**Кыргызской Республики**  
**от « 04 » 09 2018 г.**  
**№ 630**

**КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ**  
**по специальности «Остеопатия»**  
**ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ**

Каталог компетенции (последипломный уровень) по специальности “Остеопатия” разработан рабочей группой в составе:

Усупбекова Б.Ш. (председатель), Асамбаев Б.А. (заместитель председателя), Фудашкин А.А., Бережной С.Н., Набиева Г.С., Гуляев А.В., Джекишев Д.С., Добродомова И.Б., Мамытова А.Ш., Садабаева А.А., Татаурова М.М., Шайдеров В.В.

Каталог широко обсуждался сотрудниками ЕвразИОМ, КГМА им. И.К. Ахунбаева, КГМИПиПК, членами Остеопатической Ассоциации Кыргызской Республики, международными экспертами.

Рецензенты: Мырзалиев А.М, Алымкулов Р.Д.

**СОДЕРЖАНИЕ**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Дефиниция (определение) понятий «остеопатия», «соматическая дисфункция» и «остеопатическая медицина».
- 1.2. Основные принципы остеопатической медицины
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

## **ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ**

- 2.1. Врач остеопат, как медицинский специалист
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Навыки работы в сотрудничестве
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Навыки в области укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Знания в области профессиональной этики
- 2.8. Оказание экстренной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи
- 2.9. Реабилитационная деятельность

## **ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ**

- 3.1. Основы остеопатии (Перечень 1)
- 3.2. Распространенные соматические дисфункции (Перечень 2)
- 3.3. Диагностика и коррекция соматических дисфункций различных органов и тканей (Перечень 3)
- 3.4. Дифференциальный диагноз в остеопатии (Перечень 4)
- 3.5. Основы социальной гигиены и организации остеопатической помощи (Перечень 5)
- 3.6. Фундаментальные дисциплины (Перечень 6)
- 3.7. Остеопатические манипуляции (Перечень 7)
- 3.8. Неотложные (экстренные) состояния (Перечень 8)

### **Пояснительная записка**

В настоящее время в Кыргызской Республике активно проводятся реформы сектора здравоохранения. Значительные изменения претерпевает система медицинского образования, как одно из основополагающих систем, обеспечивающих практическое здравоохранение высокопрофессиональными кадрами.

Как вид профессиональной деятельности, врачебная деятельность по специальности «osteопатия», представляет собой один из наиболее востребованных и эффективных видов медицинской помощи, направленных на профилактику, диагностику, лечение и реабилитацию последствий соматических дисфункций, влекущих за собой нарушение здоровья; на восстановление природных способностей организма к самокоррекции, с

целью сохранения и укрепления физического и психического здоровья, продления активного образа жизни, улучшение качества жизни. Врачи остеопаты не могут полностью заменить акушер - гинекологов, педиатров, кардиологов, офтальмологов и других узких специалистов, но качественно подготовленные врачи остеопаты могут осуществлять профилактику, диагностику, лечение и реабилитацию до 85-90% заболеваний и состояний, часто встречающихся в амбулаторных условиях.

Концепция остеопатии заключается в работе со всем организмом человека как целостной системой, и задача врача остеопата – не вылечить болезнь, а предотвратить ее развитие, восстановить здоровье, и для этого он использует свои руки. Врачи остеопаты занимаются пациентом на этапе предболезни (с функциональными нарушениями в организме), эффективной помощью остеопата является и тогда, когда после перенесенного заболевания необходимо восстановить здоровье за счет внутренних резервов самого организма. Отличием остеопатии от других методов лечения является комплексный подход к организму как к единому целому, постановка диагноза, лечение и реабилитация пациента, а не изолированной болезни, поиск причины болезни и устранение ее, а не борьба с симптомами. Врач остеопат всегда намерен излечить тело пациента таким образом, какой требует именно этот пациент. Задачей образовательных организаций здравоохранения в рамках реформ, проводимых в системе медицинского образования в КР, является не только увеличение количества медицинских кадров, но и улучшение качества и соответствия подготовки медицинских кадров, изменяющимся потребностям населения.

В связи с этим, разработан каталог компетенций врача остеопата.

При разработке документа также приняты во внимание международные стандарты подготовки врачей остеопатов, но особо учитывался тот факт, что продолжительность последипломной подготовки составляет 3,5 года в соответствии с требованиями к последипломному медицинскому образованию по специальности «Остеопатия».

## **ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

---

### **1.1. Дефиниция (определение) понятий «остеопатия», «соматическая дисфункция» и «остеопатическая медицина».**

Остеопатия – это область клинической медицины, включающая оказание медицинской помощи пациентам с соматическими дисфункциями на

этапах профилактики, диагностики, лечения и реабилитации, основанная на анатомо-функциональном единстве тела и использующая мануальные методы, восстанавливающие способности организма к самокоррекции.

Остеопатия – это область холистической концепции, направленная на диагностику и лечение дисфункций макро- и микроподвижности тканей организма. При этом диагностика и лечение заболеваний осуществляется с помощью рук врача. Остеопатия как часть традиционной медицины учитывает патогенетические механизмы развития заболеваний и рассматривает организм человека вне так называемого нозологического подхода, восстанавливая способность к саморегуляции и самоадаптации. Для проведения диагностических и лечебных манипуляций используются осмотр, функциональные пробы, пальпация и воздействие руками врача на анатомические структуры черепа, крестца, суставы, мышечно-фасциальные структуры, внутренние органы пациента, а также весь необходимый спектр исследований, предлагаемый современной медициной.

Соматическая дисфункция – это обратимое изменение структурно-функционального состояния тканей тела человека, характеризующееся нарушением подвижности, микроциркуляции и выработки эндогенных ритмов и нервной регуляции.

Остеопатическая медицина – немедикаментозная, неинвазивная лечебно-профилактическая система, направленная на восстановление функциональных резервов человека, повышение уровня его здоровья и качества жизни, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов внешней среды и деятельности или в результате болезни или травмы.

Остеопатическая медицина существует за рубежом более 100 лет, официально признана и с успехом применяется в США, странах Европы и других странах, в которых накоплен обширный и научный и практический опыт применения остеопатии для профилактики и лечения множества патологических состояний.

## **1.2. Основные принципы остеопатии**

Врач остеопат использует в своей работе следующие принципы:

### **1. Организм представляет собой единую систему**

Когда речь идет об остеопатии, человек рассматривается как единая мышечно-скелетная, включая позвоночник, мышцы, связки, суставы и иное, нейropsychическая, то есть эмоциональные стрессы, рефлексy и другое, а так же нейровегетативная, в том числе центральная и периферическая нервная системы, гормоны, внутренние железы, система. И вот уже этой системе

постоянно приходится адаптироваться к условиям внешней среды, которые меняются. Если произошло нарушение целостности в любой из перечисленных выше составляющих, то произойдут изменения и в прочих. Именно поэтому остеопаты подразумевают под болезнью не поражение одного единственного органа, либо одной единственной системы, а как поражение организма в целом.

## 2. Структура влияет на функцию, а функцию влияет на структуру

В том случае, если во взаиморасположении тканей тела нет нарушений и если позвонки, либо органы не смещены, то тело будет работать гармонично и полноценно. В противной ситуации будет наблюдаться ограничение подвижности, утратится работоспособность, болезнь получит свое развитие. Если остеопатическое лечение выполняет правильно, то структура тканей, а так же органов будет восстановлена, впрочем, как и их функционирование. Если же затраты на реализацию тех или иных функций возрастают (такое возможно, к примеру, у спортсменов), то и структура по возможности будет приспособливаться к этим затратам. Так, вырастет мышечная масса, изменятся и разрастутся кости. Остеопат в такой ситуации поможет телу, как можно быстрее адаптироваться.

## 3. Жизнь – это не что иное, как движение

Чтобы клетки, органы и ткани нормально функционировали, в обязательном порядке необходимо свободное движение лимфы, крови, а так же иных жидкостей в теле человека. В том случае, если отсутствует подвижность каких-либо суставов, мышц, органов и иных структур организма человека, то и жидкость прекращает нормально циркулировать. Кислород перестает приходить к тканям, как и питательные вещества. Шлаки прекращают выводиться. Если подвижность уменьшилась, то это неизбежно приводит к потере здоровья. Остеопатия считает ограничение подвижности – одним из главных повреждений. Именно поэтому возвращение подвижности, как органов, так и тканей – важнейшая задача остеопатического лечения. Таким образом, правильно проводимые остеопатические процедуры приводят к оздоровлению всего организма человека, повышению иммунитета, улучшению самочувствия и возвращению, как умственной, так и физической активности.

### 1.3. Предназначение документа

Данный Каталог компетенций должен стать частью нормативных актов для последипломной подготовки и, следовательно, действительным для последипломной учебной программы по специальности «Остеопатия».

На основании данного Каталога:

**Определяются:**

- цель и содержание последипломного обучения врача остеопата;
- уровень профессиональных компетенций, знаний и практических навыков врача остеопата;

**Разрабатываются:**

- программа подготовки врача остеопата;
- критерии оценки качества подготовки врача остеопата;
- типовые требования к аттестации врача остеопата;
- стандарты остеопатического обследования, лечения, реабилитации и наблюдения пациентов;

**Организуются:**

- учебный процесс;
- профессиональная ориентация выпускников медицинских ВУЗов;

**Проводятся:**

- аттестации врачей остеопатов.

**1.4. Пользователи документа**

В соответствии с назначением документа пользователями являются:

- Министерство здравоохранения КР
- Медицинская образовательная организации ЕвразИОМ
- Профессиональная остеопатическая ассоциации
- Практикующие врачи остеопаты
- Ординаторы.

**ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ**

---

В данной главе перечислены общие компетенции, которыми должен владеть врач остеопат. Общие компетенции, представленные в Каталоге, согласуются с международными рекомендациями и подходами. Согласно этому, врач остеопат должен быть не только профессионалом в своей области, но и менеджером, специалистом по коммуникативным навыкам, пропагандистом здорового образа жизни, ученым-исследователем.

## **2.1. Врач остеопат, как медицинский специалист**

Врач остеопат – это врач, прошедший специальную многопрофильную подготовку для оказания остеопатической помощи населению независимо от возраста, пола и других особенностей пациента. Как специалист, он оказывает помощь пациентам в пределах своей профессиональной компетенции.

### ***Общие компетенции***

Как специалист, врач остеопат способен:

- осуществлять остеопатический сбор анамнеза, жалоб у пациентов (их законных представителей);
- проводить визуальный остеопатический осмотр пациентов;
- проводить остеопатическую пальпацию пациентов, определять соматические дисфункции;
- оценивать активную и пассивную подвижность тканей организма человека, определять объемы движения и границы подвижности тканей и органов;
- пальпировать эндогенные ритмы и определять их характеристики на любом участке тела человека;
- оценивать виды поструральных нарушений и определять ведущее нарушение;
- определять связь между соматическими дисфункциями и психогенным воздействием;
- выявлять соматовисцеральные и висцеросоматические нарушения;
- обосновывать необходимость и объем дополнительного лабораторного, инструментального обследования пациентов для проведения дифференциальной диагностики и оценивать их результаты в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- обосновывать необходимость направления пациентов на консультации к врачам-специалистам для проведения дифференциальной диагностики и интерпретировать их результаты;
- проводить дифференциальную диагностику, в том числе со специфическими воспалительными, обменными, интоксикационными и объемными процессами и эндокринопатиями;
- формулировать остеопатическое заключение, определять доминирующую соматическую дисфункцию;
- обосновывать и устанавливать диагноз с учетом действующей МКБ;
- проводить повторные остеопатические осмотры пациентов;

- обосновывать схему лечения (план и тактику остеопатической коррекции выявленных соматических дисфункций) пациентов с учетом остеопатического заключения
- определять медицинские показания и противопоказания к применению конкретного метода остеопатической коррекции
- проводить остеопатическую коррекцию с учетом индивидуальных особенностей пациента в зависимости от состояния тканей организма пациента
- оценивать и контролировать эффективность и безопасность остеопатической диагностики и коррекции
- сочетать остеопатическую коррекцию с другими немедикаментозными методами (диетология, физиотерапия, медицинский массаж, мануальная терапия, лечебная физкультура, психотерапия), давать рекомендации пациенту по ведению здорового образа жизни и двигательному режиму
- корректировать побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие у пациентов при проведении остеопатической диагностики или остеопатической коррекции соматических дисфункций
- проводить мониторинг заболевания и (или) состояния, корректировать план лечения в зависимости от особенностей течения
- советовать, сопровождать и заботиться о пациентах в сотрудничестве с представителями других специальностей, соблюдая должным образом их право на самоопределение;

## **2.2. Коммуникативные навыки**

Коммуникативная компетентность является профессионально значимым качеством врача остеопата. Она предполагает в той или иной степени выраженное интенсивное и продолжительное общение: с пациентами, их родственниками, медицинским персоналом.

### ***Компетенции***

Врач остеопат способен:

- устанавливать контакт, слушать, «читать» невербальный язык коммуникации, строить беседу с пациентом, формулировать вопросы;
- взаимодействовать с пациентом, адекватно строить отношения, добиваясь решения профессиональных целей и задач;

- основательно и подробно информируют их обо всех вопросах болезни, ее лечения и, что особенно важно, проявляют сочувствие и готовность выслушать пациента всегда и по любому вопросу;
- проявлять эмоциональную стабильность, уравновешенность при отсутствии импульсивности, чрезмерной эмоциональной экспрессивности, с сохранением контроля над эмоциональными реакциями и поведением в целом;
- построить доверительные отношения с пациентами, их семьями и другими близкими родственниками;
- получить от пациентов и их окружения важную информацию, обсудить ее и передать элементы полученных знаний, принимая во внимание ситуацию пациента;

### **2.3. Навыки работы в сотрудничестве (в команде)**

Врач остеопат сотрудничает с пациентами, их семьями, контактными лицами и другими участниками лечения из самых различных профессиональных групп, принимая во внимание их опыт и мнения.

#### ***Компетенции***

Врач остеопат способен:

- сотрудничать с другими специалистами и экспертами других профессиональных групп, с медицинскими сестрами, особенно, по оказанию долгосрочной помощи пациентам с хроническими заболеваниями;
- признавать различия интересов, принимать другие мнения, а также избегать конфликтов и решать их в рамках сотрудничества.
- сотрудничать с экспертами комитета качества оказываемых медицинских услуг по повышению клинической эффективности и инфекционной безопасности врачебной практики.

### **2.4. Управленческие навыки**

Врач остеопат становится участником системы здравоохранения и вносит вклад в оптимизацию работы организации здравоохранения, в которой он работает. Он проводит анализ данных медицинской статистики, ведет медицинскую документацию, организует деятельность находящихся в его распоряжении медицинских работников со средним медицинским образованием.

#### ***Компетенции***

Как менеджер, врач остеопат способен:

- знать законодательство Кыргызской Республики в сфере охраны здоровья, иные нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- составлять общие вопросы организации медицинской помощи населению
- вопросы организации санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний
- составлять план работы и отчет о своей работе
- анализировать показатели эффективности оказания медицинской помощи пациентам по профилю «остеопатия»
- предоставлять данные медицинской статистики для отчета о деятельности медицинской организации
- контролировать выполнения должностных обязанностей находящихся в его распоряжении медицинских работников со средним медицинским образованием
- участвовать в обеспечении внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
- анализировать показатели эффективности оказания медицинской помощи пациентам по профилю «остеопатия»
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в электронном виде, контролировать качество ведения медицинской документации
- проводить противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции
- предоставлять статистические показатели в установленном порядке;
- использовать в профессиональной деятельности информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- успешно управлять своей профессиональной деятельностью и брать на себя задачи управления, соответствующие его профессиональному положению;
- найти баланс между своей профессиональной и частной деятельностью;
- обеспечивать и улучшать качество медицинской помощи и безопасности пациентов.

## **2.5. Навыки в области укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни**

Врач остеопат может проводить профилактику заболеваний и состояний у пациентов путем остеопатической коррекции соматических дисфункций, проводить мероприятий по формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения.

### ***Компетенции***

Врач остеопат способен:

- пропагандировать здоровый образ жизни и проводить профилактику развития соматических дисфункций у населения;
- проводить остеопатическую коррекцию соматических дисфункций у пациентов для предупреждения развития заболеваний;
- составлять индивидуальные программы профилактики развития заболеваний у пациентов в сочетании остеопатической коррекции с другими немедикаментозными методами (диетология, физиотерапия, медицинский массаж, лечебная физкультура, психотерапия);
- проводить профилактику развития осложнений у пациентов после перенесенных заболеваний и травм путем остеопатической коррекции соматических дисфункций;
- проводить санитарно-просветительскую работу с пациентами по формированию здорового образа жизни;
- организовывать и проводить осмотры пациентов, включая оценку соматического статуса, определение характера, степени выраженности соматических дисфункций и их прогностической значимости;
- разрабатывать индивидуальные программы предупреждения нарушений здоровья и рекомендовать профилактические и оздоровительные мероприятия для пациентов;
- разрабатывать для пациентов рекомендации по здоровому образу жизни, режиму отдыха, режиму дня, двигательной активности
- консультировать пациентов и членов их семей по вопросам формирования здорового образа жизни.

### **2.6. Ученый-исследователь**

Во время своей профессиональной деятельности, врач остеопат стремится овладеть значительными знаниями по своей специальности, следит за их развитием и пропагандирует их.

### ***Компетенции***

Как ученый-исследователь, врач остеопат способен:

- постоянно повышать квалификацию, направленную на его профессиональную деятельность в области остеопатии;
- проводить анализ и публичное представлению медицинской информации и ее источников на основе доказательной медицины, принимать ее во внимание при принятии решений;

- информировать пациентов, студентов-медиков, других врачей, представителей органов власти и других людей, активно заботящихся о своем здоровье, и поддерживать их в их действиях, направленных на то, чтобы учиться;
- способствовать развитию, распространению и внедрению новых знаний и методов;
- участвовать в проведении научных исследований;
- участвовать во внедрении новых методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан.

## **2.7. Знания в области профессиональной этики**

Врач остеопат осуществляет свою практическую деятельность в соответствии с этическими нормами и принципами, стандартами качества медицинской помощи и нормативно-правовыми актами в области здравоохранения.

### ***Компетенции***

Врач остеопат способен:

- осуществлять свою профессию в соответствии с высокими стандартами качества, демонстрируя ответственное и бережное отношение;
- практиковать этично и ответственно, соблюдая юридические аспекты деятельности медицинских работников.
- работать с персональными данными граждан, обратившихся за медицинской помощью, соблюдать врачебную тайну.

## **2.8. Оказание экстренной медицинской помощи в объеме первой врачебной помощи**

Врач остеопат владеет остеопатическими и иными методами оказания экстренной медицинской помощи.

### ***Компетенции***

Врач остеопат способен:

- оценивать состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе

клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

- применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме
- выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации

## **2.9. Реабилитационная деятельность**

Врач остеопат проводит и контролирует оказание медицинской помощи по профилю «остеопатия» пациентам при реализации мероприятий медицинской реабилитации.

### **Компетенции**

Врач остеопат способен:

- осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с применением остеопатической коррекции соматических дисфункций;
- оценивать необходимость, целесообразность, своевременность проведения остеопатической коррекции при реализации мероприятий медицинской реабилитации;
- проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с использованием методов остеопатической коррекции;
- оценивать результаты остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов при реализации мероприятий медицинской реабилитации.

## **ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ)**

---

### **Виды деятельности врача остеопата**

Врач остеопат обязан освоить следующие виды деятельности и соответствующие им персональные задачи по оказанию остеопатической помощи населению, независимо от возраста и пола, в соответствии с нормативно-правовыми документами КР:

У ординаторов по специальности «Остеопатия» должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения

соматических дисфункций и заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и

осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными;

- готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;

- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;

- готовность к определению у пациентов соматических дисфункций, патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10 пересмотра (далее - МКБ-10);

- готовность к применению остеопатических методов лечения пациентов;

- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе

участие в медицинской эвакуации;

- готовность к применению остеопатических и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

организационно-управленческая деятельность:

- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;

- готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

.

По окончании обучения врач-osteopat должен владеть навыками:

- общего остеопатического обследования пациента;
- остеопатической диагностики соматических дисфункций на глобальном, региональном и локальном уровнях;
- дифференциальной диагностики соматических дисфункций и нарушений здоровья;
- определения рациональной и обоснованной тактики остеопатической коррекции соматических дисфункций;
- анализа и оценки медицинской информации;
- оформления медицинской документации.

В соответствии с видами деятельности врача остеопата профессиональные компетенции скомпонованы по следующим категориям:

- 3.1. Основы остеопатии (Перечень 1)
- 3.2. Распространенные соматические дисфункции (Перечень 2)
- 3.3. Диагностика и коррекция соматических дисфункций различных органов и тканей (Перечень 3)
- 3.4. Дифференциальный диагноз в остеопатии (Перечень 4)
- 3.5. Основы социальной гигиены и организации остеопатической помощи (Перечень 5)
- 3.6. Фундаментальные дисциплины (Перечень 6)
- 3.7. Остеопатические манипуляции (Перечень 7)
- 3.8. Неотложные (экстренные) состояния (Перечень 8)

**Для обозначения уровня компетенции, которого необходимо достичь к концу обучения по данной дисциплине, используется следующая градация:**

**Уровень 1** – указывает на то, что ординатор может самостоятельно диагностировать и лечить соответствующим образом большинство пациентов с данным заболеванием или состоянием.

**Уровень 2** – указывает на то, что ординатор ориентируется в данной клинической ситуации, выставляет предварительный диагноз, перенаправляет пациента на вторичный или третичный уровень для окончательной верификации диагноза и подбора терапии.

## **ПЕРЕЧЕНЬ 1. ОСНОВЫ ОСТЕОПАТИИ**

<b>Общие принципы и методологические основы остеопатии</b>	<b>Уровень</b>
Основатель остеопатии Э. Стилл. Первые шаги Э. Стилла в становлении остеопатической концепции	1
У. Сатерленд - основатель краниосакральной остеопатии	1
Вклад в развитие краниальной остеопатии Г. Магуна, Р. Беккера, В. Фрайман. Труды Д. Литтлджона, Д. Вернема	1
Философские основы остеопатии	1
Холистическая концепция в остеопатии	1
Здравоцентрическая концепция как философско-методологическая система остеопатии	1
Подход к организму как к единой системе	1
Определение остеопатии. Основные принципы остеопатии: взаимосвязь структуры и функции, болезнь как результат нарушения работы целостного организма, подвижность как основной критерий жизнедеятельности	1
Определение соматической дисфункции. Классификация соматических дисфункций	1
Уровни проявления соматических дисфункций (глобальный, региональный, локальный)	1
Механизмы формирования соматических дисфункций (биомеханический, ритмогенный, нейродинамический)	1
Глобальный уровень проявления соматической дисфункции (глобальное биомеханическое нарушение, глобальное ритмогенное нарушение, глобальное нейродинамическое нарушение)	1
Региональный уровень проявления соматической дисфункции (региональное биомеханическое нарушение, региональное ритмогенное нарушение, региональное нейродинамическое нарушение)	1
Локальные соматические дисфункции	1
Определение понятия "Первичного дыхательного механизма" в работах У.Г. Сатерленда. Реализация "Первичного дыхательного механизма". Составляющие "Первичного дыхательного механизма"	1
Анатомо-функциональные взаимосвязи краниосакральной системы с другими функциональными системами организма	1
Биомеханика Д. Литтлджона	1
Методологические основы остеопатии	1

Алгоритм общего остеопатического обследования пациента	1
Остеопатические диагностические приемы для выявления соматических дисфункций	1

## **ПЕРЕЧЕНЬ 2. РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ**

<b>1. Соматические дисфункции костно-мышечной системы</b>
1.1. Соматические дисфункции верхней конечности
Соматические дисфункции грудино-ключичного сустава
Соматические дисфункции акромиально-ключичного сустава
Соматические дисфункции плечевого сустава
Соматические дисфункции локтевого сустава
Соматические дисфункции лучезапястного сустава
Соматические дисфункции запястно-пястных и пястно-фаланговых суставов
1.2. Соматические дисфункции нижней конечности
Соматические дисфункции тазобедренного сустава
Соматические дисфункции коленного сустава
Соматические дисфункции малоберцовой кости
Соматические дисфункции голеностопного сустава
Соматические дисфункции подтаранного сустава
Соматические дисфункции ладьевидно-кубовидной пары
Соматические дисфункции кубовидных костей
Соматические дисфункции предплюсно-плюсневых, плюсно-фаланговых суставов
1.3. Соматические дисфункции лонного сочленения
1.4. Соматические дисфункции подвздошной кости
1.5. Соматические дисфункции крестца
1.6. Соматические дисфункции копчика
1.7. Соматические дисфункции позвонков
1.8. Соматические дисфункции грудины
1.9. Соматические дисфункции ребер Дисфункции вдоха и выдоха, компрессия, дисторсия, передний и задний подвывихи ребер
1.10. Соматические дисфункции грудобрюшной диафрагмы
1.11. Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований головы
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований спины
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований груди

Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований живота
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований шеи
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований плечевого пояса
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований плеча
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований предплечья
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований кисти
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований таза
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований бедра
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований голени
Соматические дисфункции мышечно-фасциальных образований стопы
<b>2. Соматические дисфункции кранио-сакральной системы и органов головы</b>
2.1. Соматические дисфункции костей черепа:
Соматические дисфункции СБС в торсии, в латерофлексии с ротацией, в вертикальном смещении, в латеральном смещении, в компрессии
Соматические дисфункции височной кости: - в наружной ротации; - во внутренней ротации
Соматические дисфункции лобной кости:
Соматические дисфункции теменной кости: - Соматическая дисфункция наружной ротации; - Соматическая дисфункция внутренней ротации;
Соматические дисфункции скуловой кости: - дисфункция наружной ротации; - дисфункция внутренней ротации; - декомпрессия скуловой кости
Соматические дисфункции решетчатой кости: - Соматическая дисфункция во флексии решетчатой кости; - Соматическая дисфункция в экстензии решетчатой кости;
Соматические дисфункции сошника: - Соматическая дисфункции во флексии и экстензии; - Соматическая дисфункции торсии сошника; - Латеральный сдвиг сошника;
Соматические дисфункции верхней челюсти: - Соматическая дисфункция наружной и внутренней ротации;
Соматические дисфункции небной кости: - Соматическая дисфункция в области клиновидно-небного соединения;

- Соматическая дисфункция срединно-небного шва;
Соматические дисфункции носовой кости, слезной кости и нижней носовой Раковины
2.2. Соматические дисфункции швов, сочленений и суставов черепа
- Соматическая дисфункция в области височно-затылочного соединения;
- Соматическая дисфункция височно-теменного шва;
- Соматическая дисфункция височно-клиновидного шва;
- Соматическая дисфункция височно-скулового шва
- Соматическая дисфункция лобно-решетчатого шва;
- Соматическая дисфункция в области лобно-клиновидного соединения;
- Соматическая дисфункция лобно-скулового шва;
- Соматическая дисфункция лобно-верхнечелюстного шва;
- Соматическая дисфункция лобно-носового шва;
- Соматическая дисфункция лобно-теменного шва
- Соматическая дисфункция теменно-лобного шва;
- Соматическая дисфункция теменно-клиновидного шва;
- Соматическая дисфункция в области теменно-височного соединения;
- Соматическая дисфункция лямбдовидного шва
- Соматическая дисфункция клиновидно-скулового шва;
- Соматическая дисфункция скуло-височного шва;
- Соматическая дисфункция скуло-челюстного шва
- Соматическая дисфункция в области решетчато-клиновидного соединения;
- Соматическая дисфункция клиновидно-сошниково-верхнечелюстного шва;
- Соматическая дисфункция сошниково-верхнечелюстного шва
- Соматическая дисфункция небно-верхнечелюстного шва;
- Соматическая дисфункция резцового шва;
- Соматическая дисфункция срединно-небного шва;
- Соматическая дисфункция лобно-носового и межносового швов
2.3. Соматические дисфункции твердой мозговой оболочки
2.4. Соматическая дисфункция черепных нервов
2.5. Внутрикостная соматическая дисфункция
2.6. Соматические дисфункции отдельных органов головы
<b>3. Соматические дисфункции нервной и эндокринной системы</b>
<b>4. Соматические висцеральные дисфункции</b>
4.1. Соматические дисфункции гортанно-глоточного комплекса
4.2. Соматические дисфункции плевры
4.3. Соматические дисфункции легких
4.4. Соматические дисфункции средостения

4.5. Соматические дисфункции перикарда
4.6. Соматические дисфункции желудка
4.7. Соматические дисфункции печени
4.8. Соматические дисфункции связок печени
4.9. Соматические дисфункции двенадцатиперстной кишки
4.10. Соматические дисфункции тощей кишки
4.11. Соматические дисфункции подвздошной кишки и илеоцекальной зоны
4.12. Соматические дисфункции слепой кишки
4.13. Соматические дисфункции восходящей и нисходящей ободочной кишки
4.14. Соматические дисфункции сигмовидной кишки
4.15. Соматические дисфункции прямой кишки
4.16. Соматические дисфункции почек
4.17. Соматические дисфункции мочевого пузыря
4.18. Соматические дисфункции матки

### **ПЕРЕЧЕНЬ 3. ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ СОМАТИЧЕСКИХ ДИСФУНКЦИЙ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ**

<b>Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций опорно-двигательной системы</b>	<b>Уровень</b>
Миофасциальные мобилизационные техники. Общее остеопатическое лечение. Миофасциальные мобилизационные техники из исходного положения пациента сидя, лежа на спине. Показания и противопоказания	1
Глобальная остеопатическая техника - общее остеопатическое лечение. Десять принципов общего остеопатического лечения. Физиологическое обоснование принципов общего остеопатического лечения. Методология проведения.	1
Артикуляционные мобилизационные техники на позвоночнике и суставах конечностей. Особенности артикуляционных мобилизационных техник	1
Ротационные, флексионно-экстензионные, латерофлексионные и тракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений, их особенности на разных уровнях.	1
Методы артикуляционной мобилизации позвоночника, плечевого и тазового пояса, суставов верхней и нижней	1

конечностей из исходного положения пациента сидя, лежа на спине.	
Диагностические и лечебные мобилизации. Варианты и особенности приемов: исходные положения, установка рук, тип движения, клинические эффекты, опасности и ограничения.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций костей таза мышечно-энергетическими техниками (далее - МЭТ).	1
Диагностика соматических дисфункций крестца, подвздошных костей, лонных костей (визуальная и пальпаторная).	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций подвздошной кости, лонного сочленения, крестца. Позиционная и динамическая диагностика.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций позвоночника МЭТ	1
Специфическая сегментарная диагностика соматических дисфункций отделов позвоночника по Ф. Митчеллу. Провокационные позиции "Сфинкса" и "Магомета".	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов нижней конечности. Активные, пассивные тесты для выявления соматических дисфункций нижней конечности. Специфические тесты для выявления соматических дисфункций нижней конечности. Особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов верхней конечности.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов верхней конечности Активные, пассивные тесты. Специфические тесты для выявления соматических дисфункций верхней конечности. Особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов верхней конечности.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций ребер и диафрагм Активные и пассивные тесты. Особенности дисфункции ребер по типу "рукоятка ведра", "ручка помпы"	1
Тестирование грудно-брюшной диафрагмы. Синхронизация кинетики трех основных диафрагм в одну фазу дыхательного цикла. Коррекция соматических дисфункций вдоха 1-го типа, 2-го типа. Коррекция соматических дисфункций выдоха диафрагмы. Техника уравнивания диафрагмы.	1

Артикуляционная диагностика шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника (флексия, экстензия, ротация, латерофлексия) в различных положениях пациента (сидя, лежа на спине, на животе, на боку), диагностика соматических дисфункций ребер.	1
Высокоскоростные низкоамплитудные техники на поясничном, грудном, шейном отделах позвоночника, ребрах, костях таза в положении пациента на спине, на животе, на боку, сидя.	1
Техники сбалансированного связочного натяжения (техники Сатерленда) Особенности выполнения техник сбалансированного связочного натяжения на отделах позвоночного столба (шейном, грудном, поясничном), таза, суставах верхних и нижних конечностей.	1
<b>Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы</b>	<b>Уровень</b>
Три основных вида пальпаторных захватов черепа для диагностики физиологических и патологических паттернов.	1
Практическое значение техник "моделирования черепа" и техник коррекции внутрикостных дисфункций костей мозгового и лицевого черепа.	1
Основные паттерны крестца. Пальпаторная оценка положения крестца. Оценка синхронности движений крестца и черепа у пациентов. Приемы остеопатической коррекции крестца.	1
Основы диагностики и коррекции желудочковой системы головного мозга. Техника "CV4", техника "латеральных флюктуаций". Общие принципы выполнения техник. Критерии эффективности	1
Общие принципы выполнения техники "дренирования" венозных синусов. Критерии эффективности выполнения техники	1
Остеопатическая диагностика и коррекция фасций. Фасциальные цепи как пути распространения повреждения. Патология фасций	1
Глобальный и локальные тесты подвижности фасций. Физиологические основы применения фасциальных техник. Варианты исполнения фасциальных техник	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций вегетативной нервной системы. Техники глобальной стимуляции симпатической нервной системы. Техники глобальной стимуляции парасимпатической нервной системы	1

Остеопатический подход к пациенту в педиатрической практике. Остеопатический анализ различных фаз нормальных родов. Соматические дисфункции в период новорожденности. Методики остеопатии в диагностике и лечении детей.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций дыхательной и сердечно-сосудистой систем.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов гортанно-глоточного комплекса.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций легких.	1
Коррекция соматических дисфункций плевральных спаек.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов средостения. Коррекция соматических дисфункций перикарда и миокарда.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов желудочно-кишечного тракта. Диагностика и коррекция соматических дисфункций желудка. Диагностика и коррекция соматических дисфункций 12-перстной кишки. Принципы коррекции соматических дисфункций 12-перстной кишки.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций тощей, подвздошной и толстой кишки. Принципы коррекции соматических дисфункций различных отделов кишечника	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций печени.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций желчного пузыря. Принципы коррекции.	
Диагностика и коррекция соматических дисфункций поджелудочной железы. Принципы коррекции.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций селезенки. Принципы коррекции.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций почек. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях почек	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочеточников.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочевого пузыря. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях мочевого пузыря.	1

Диагностика и коррекция соматических дисфункций предстательной железы. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях предстательной железы.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций матки.	1
Диагностика и коррекция соматических дисфункций маточных труб и яичников.	1
Применение остеопатических методов диагностики и коррекции при сопровождении нормальной и осложненной беременности.	1

#### **ПЕРЕЧЕНЬ 4. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ В ОСТЕОПАТИИ**

Принципы и методология остеопатического обследования и лечения пациента (клинический разбор)
Сбор анамнеза. Особенности сбора анамнеза при обследовании пациентов с различной сопутствующей патологией. Особенности сбора анамнеза в педиатрии
Общий осмотр пациента. Осмотр в положении стоя, лежа. Пальпаторная диагностика кожных покровов, перкуторная диагностика мышечного тонуса
Методы остеопатического осмотра
Методология клинического обследования в структуральном, краниальном и висцеральном разделах
Принципы лечения пациента в остеопатии. Рекомендации для пациентов после остеопатического лечения
Показания и противопоказания к остеопатическому лечению
Методика неврологического обследования: Исследование черепных нервов. Исследование сухожильных рефлексов. Патологические рефлексы. Исследование мышечной силы, мышечного тонуса. Исследование чувствительности. Исследование функции мозжечка (координаторные пробы). Исследование вегетативной нервной системы (вегетативные пробы)
Методики вертеброневрологического обследования: Определение локализации патологии позвоночника, отдельного позвонка, отростка, связки, позвоночно-двигательных сегментах. Выявление функционального блока, болевых точек. Определение объема движений на разных уровнях позвоночника (норма, ограничение или гипермобильность). Последовательность обследования. Оценка статики, симметрии. Дыхательные волны. Выявление рефлекторных изменений кожи - зон

гипералгезии, кожной складки, наличие пигментных пятен. Рефлекторные изменения мышц, триггерных зон.
Дифференциальная диагностика болей в спине. Особенности сбора анамнеза при болях в спине. Особенности осмотра при болях в спине. Дополнительные методы исследования при болях в спине. Консультация специалистов при болях в спине
Особенности сбора анамнеза при головных болях. Особенности осмотра при головных болях. Дополнительные методы исследования при головных болях. Консультация специалистов при головных болях
Дифференциальная диагностика болей в конечностях. Особенности сбора анамнеза при болях в конечностях. Особенности осмотра при болях в конечностях. Дополнительные методы исследования при болях в конечностях. Консультация специалистов при болях в конечностях.
Дифференциальная диагностика болей в шее. Особенности сбора анамнеза при болях в шее. Особенности осмотра при болях в шее. Дополнительные методы исследования при болях в шее. Консультация специалистов при болях в шее.
Дифференциальная диагностика в педиатрии (синдром срыгивания, нарушения сна, головная боль, запоры и другие наиболее часто встречающиеся состояния). Особенности сбора анамнеза в педиатрии. Особенности осмотра в педиатрии. Дополнительные методы исследования в педиатрии

## **ПЕРЕЧЕНЬ 5. ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ОСТЕОПАТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

<b>Правовые основы здравоохранения</b>	<b>Уровень</b>
Законодательство в сфере охраны здоровья	1
Основы трудового законодательства Кыргызской Республики в части регулирования труда медицинских работников	1
Государственная политика в сфере охраны здоровья граждан	1
Совершенствование работы по гигиеническому воспитанию населения и формированию здорового образа жизни	1
Здоровье населения. Социально-гигиеническая оценка наиболее распространенных и социально-значимых заболеваний	1
Медицинская деонтология как единство правовых, нравственных и этических норм медицинской деятельности	1

<b>Теоретические основы социальной гигиены и организации охраны здоровья граждан</b>	1
Социальная гигиена, ее роль и место среди других наук	1
Здоровье человека как социальная ценность и общественная категория	1
Организация медицинской помощи населению	1
Организация труда медицинского персонала	1
Медицинское страхование	1
Вопросы медицинской статистики	1
Организация медицинской помощи населению по профилю "Остеопатия"	1
Организация медицинской помощи по профилю "Остеопатия" населению в структурах органов управления здравоохранением	1
Порядок оказания медицинской помощи по профилю "Остеопатия"	1
Кабинет остеопатии в поликлинике во врачебно-физкультурном диспансере и других медицинских организациях	1
Организация отделения остеопатии в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях в санаторно-курортных условиях	1
Основные направления и профессиональные права и обязанности в работе врача-osteопата	1
Должностные обязанности врача-osteопата	1
Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю "Остеопатия"	1
Показатели эффективности работы медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю "Остеопатия", и отдельных структурных подразделений	1
Планирование и организация дополнительного профессионального образования по специальности "Остеопатия"	1
Организация учебного процесса по программам повышения квалификации специалистов соответствующего профиля	1

## **ПЕРЕЧЕНЬ 6. ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

---

### **АНАТОМИЯ**

Анатомия	Уровень
Функциональное единство соединительной ткани. Классификация соединительной ткани	1
Эмбриология фасций. Микроскопическая анатомия и гистология фасций. Топографическая анатомия фасций	1
Биомеханические свойства соединительной ткани	1
Фасция как биополимер. Связки, сухожилия, апоневрозы, кости. Функциональное единство фасциальной системы. Фасциальные цепи	1
Анатомия кранио-сакральной системы. Эмбриогенез черепа. Нейрокраниальный рост	1
Хрящевое и мембранозное происхождение костей мозгового и лицевого черепа	1
Смешанные кости	1
Ядра и сроки окостенения костей черепа	1
Краткие сведения о филогенезе и онтогенезе головного мозга	1
Мембраны взаимного натяжения и ось твердой мозговой оболочки черепа. Анатомия краниальной твердой мозговой оболочки: костные прикрепления и ход гистологических типов волокон. Силовые линии черепа	1
Ось Сатерленда	1
Наружные проекции мембран взаимного натяжения. Спинальная твердая мозговая оболочка. Ход и плотные прикрепления спинальной твердой мозговой оболочки. Эмбриологическое происхождение мозговых оболочек. Места прикрепления мозговых оболочек, взаимосвязи с внечерепными апоневрозами. Функциональное значение в реализации первичном дыхательном механизме (далее - ПДМ). роль мозговых оболочек в перинатальном периоде	1
Анатомия краниального шва. Гистологическая картина краниального шва Срезы швов: наружные и внутренние. Точки изменения ориентации швов на основании и своде черепа. Опознавательные ориентиры мозгового и лицевого черепа, их практическое применение	1
Анатомо-физиологические особенности крестца. Взаимосвязи крестца с мышцами, связками, нервами, внутренними органами, костями таза и позвоночником. Клиническая биомеханика	1

крестца в положении стоя, сидя и при ходьбе. Физиологическая ось движения крестца и возможные движения в ПДМ	
Анатомия позвоночника и конечностей. Анатомические особенности шейного отдела позвоночника и подзатылочной области. Анатомические особенности плечелопаточной области и свободной верхней конечности. Анатомические особенности грудного и поясничного отделов позвоночника, таза и нижней конечности.	1
Анатомия центральной нервной системы. Продолговатый мозг. Задний мозг. Средний мозг. Промежуточный мозг. Конечный мозг. Базальные ядра, проводящие пути и оболочки мозга. Локализация корковых центров анализаторов.	1
Анатомия периферической нервной системы. Принципы организации периферических нервов. Спинно-мозговые нервы. Шейное сплетение. Плечевое сплетение. Грудные нервы. Поясничное сплетение. Крестцовое сплетение. Копчиковое сплетение	1
Анатомия вегетативной нервной системы. Анатомия высших вегетативных нервных центров. Внепозвоночные проводящие пути Ганглионарная система. Симпатическая латеровертебральная цепочка. Вегетативные нервные сплетения	1
Анатомия висцеральной системы. Анатомические особенности дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Анатомические особенности органов гортанно-глоточного комплекса. Анатомические особенности органов средостения. Анатомические особенности органов желудочно-кишечного тракта. Анатомические особенности мочеполовой системы	1

## НОРМАЛЬНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

<b>Физиология</b>	<b>Уровень</b>
Физиология мышечного сокращения Мышечная рецепция Понятие о нейромышечной передаче возбуждения	1
Физиология вегетативной нервной системы	1
Особенности строения вегетативной рефлексорной дуги	1
Влияние симпатических и парасимпатических волокон на эффекторные органы	1

Нейрогуморальная передача в периферическом отделе вегетативной нервной системы	1
Функция гипоталамуса	1
Гипоталамо-гипофизарная система	1
Функции лимбической системы	1

## ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА

<b>Лучевая диагностика</b>	<b>Уровень</b>
Лучевая диагностика кранио-verteбрального сочленения. Родовая травма	1,2
Рентгенологическое обследование черепа: в двух проекциях с захватом верхнего шейного отдела	1,2
Аномалии развития кранио-verteбрального сочленения. Вторичные деформации. Прогностические показатели. Рентгенологические признаки	1,2
Рентгенологическая диагностика родовой травмы у новорожденных	1,2
Переломы затылочной кости. Рентгенологические признаки	1,2
Функциональные блоки шейных позвонков. Рентгенологические признаки	1,2
Переломы шейных позвонков. Рентгенологические признаки	1,2
Лучевая диагностика аномалий позвоночника Незаращение задней дуги атланта. Конкресценция шейных позвонков. Седловидная гиперплазия атланта Гиперплазия реберно-поперечных отростков С7. Аномалия Киммерли. Рентгенологические признаки	1,2
Посттравматические изменения в позвоночно-двигательных сегментах: формирование костного блока, избыток движения в позвоночно-двигательных сегментах. Рентгенологические признаки	1,2
Лучевая диагностика дистрофических заболеваний позвоночника остеохондроз, спондилез, обызвествление диска, центральные узлы Шморля, фиксирующий лигаментоз (болезнь Форестье). Рентгенологические признаки	1,2
Дифференциальная диагностика естественного и патологического старения позвоночника. Рентгенологические признаки	1,2

## ОРТОПЕДИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ

<b>Ортопедия и травматология</b>	<b>Уровень</b>
Хлыстовая травма	1,2
Сколиотическая болезнь и сколиотическая осанка	1,2
Повреждения опорно-двигательного аппарата	1,2
Мышечные грыжи. Методики остеопатии в диагностике и лечении	1,2
Повреждения сумок суставов, гигромы. Диагностика. Показания и противопоказания к лечению	1,2
Родовые повреждения плечевого сплетения	1,2
Повреждения контрактуры плечевого сустава	1,2
Переломы плечевой кости	1,2
Переломы костей предплечья	1,2
Внутрисуставные переломы верхней конечности (локтевого и лучезапястного суставов). Методики остеопатии в диагностике и лечении	1,2
<b>Повреждения таза и нижних конечностей</b>	<b>Уровень</b>
Переломы с нарушением непрерывности тазового кольца	1,2
Переломы вертлужной впадины	1,2
Переломы шейки бедра	1,2
Переломы бедренной кости	1,2
Переломы костей голени	1,2
Переломы костей стопы	1,2
Внутрисуставные переломы коленного и голеностопного суставов	1,2
<b>Растяжение связочно-капсулярного аппарата.</b>	<b>Уровень</b>
Ротационный подвывих атланта	1,2
Ротационный подвывих аксиса	1,2
Полный односторонний вывих шейного позвонка	1,2
Полный двусторонний вывих шейного позвонка	1,2
Переломы - подвывихи шейных позвонков. Повреждения дисков и связок позвонков шейного отдела	1,2
Повреждения дисков. Спинальные и корешковые болевые синдромы. Классификация. Дифференциальная диагностика. Методики остеопатии в диагностике и лечении	1,2

Повреждения позвоночника. Переломы позвоночника. Компрессионные переломы (шейного, грудного, поясничного отделов). Классификация. Методики остеопатии в диагностике и лечении	1,2
---	-----

## НЕВРОЛОГИЯ

<b>Общие синдромы нарушений нервной системы</b>	<b>Уровень</b>
Общемозговая и очаговая симптоматика. Менингеальные симптомы	1,2
Вегетативные кризы	1,2
Виды нарушений чувствительности	1,2
Нарушения мышечного тонуса	1,2
Расстройства двигательной функции	1,2
Рефлекторные нарушения	1,2
Дистрофические и дегенеративные нарушения тканей	1,2
Основные топические, этиопатогенетические синдромы (раздражения, выпадения, менингоорадикулярный, радикулярный радикулоалгический, радикулоневрический, полиневропатический)	1,2
Фасциально-связочные боли	1,2
Болевые корешковые синдромы	1,2
Нарушение моторного стереотипа	1,2
<b>Клинические формы болезней нервной системы вертеброгенной этиологии. Рефлекторные и компрессионные синдромы</b>	<b>Уровень</b>
Рефлекторные синдромы на шейном уровне	1,2
Цервикокраниалгия	1,2
Синдром позвоночной артерии	1,2
Цервикобрахиалгии с проявлениями мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми или нейродистрофическими	1,2
Корешковые. Корешково-сосудистые синдромы (радикулоишемия)	1,2
Рефлекторные синдромы грудного уровня	1,2
Торакалгии с проявлениями мышечно-тоническими, вегетативно-висцеральными, нейродистрофическими	1,2
Корешковые синдромы, радикулалгии	1,2
Рефлекторные синдромы пояснично-крестцового уровня. Люмбаго. Люмбалгия	1,2

Люмбоишиалгия с проявлениями мышечно-тоническими, вегето-сосудистыми, нейродистрофическими, корешковыми	1,2
Радикулоневралгия (радикулоишиалгия)	1,2
Радикулит (ишиорадикулит)	1,2
Радикулоневралгия конского хвоста	1,2
Корешково-сосудистые синдромы (радикулоишемия)	1,2
Кокцигодия	1,2

## ТЕРАПИЯ

<b>Гастроэнтерология</b>	<b>Уровень</b>
Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов пищеварения	1,2
Клиническая характеристика форм заболеваний органов пищеварения, при которых возможно использование остеопатического подхода	1,2
Болезни пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, тонкой кишки	1,2
Воспалительные и невоспалительные заболевания толстой кишки	1,2
Хронический панкреатит	1,2
Болезни печени и желчевыводящих путей	1,2
Рефлекторные изменения в тканях туловища и конечностей при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	1,2
<b>Кардиология</b>	1,2
Основные патофизиологические нарушения при болезнях сердечно-сосудистой системы	1,2
Клиническая характеристика форм заболеваний сердечно-сосудистой системы, при которых возможно использование остеопатического подхода	1,2
Функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы	1,2
Атеросклероз, начальные стадии (1 - 2 ст.). Вертеброкардиальный синдром	1,2
Кардио-вертебральный синдром	1,2
Диагностики рефлекторных изменений в тканях туловища и конечностей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	1,2
<b>Пульмонология</b>	1,2

Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях органов дыхания. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможно использование остеопатического подхода	1,2
Бронхиты	1,2
Пневмонии	1,2
Бронхиальная астма	1,2

## **ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

	<b>Уровень</b>
Иммунопрофилактика	1
Профилактика заболеваний (первичная, вторичная, третичная), скрининговые программы	1
Здоровый образ жизни (отказ от курения, ограничение приема алкоголя, физическая активность, рациональное питание, личная гигиена)	1
Обучение пациента по борьбе с факторами риска и основами ЗОЖ	1
Насилие и пренебрежение в отношении пожилых людей	1
Гигиена труда	1
Психогигиена и социальная адаптация в семье и в коллективе	1
Ведение отчетно-учетной документации, статистический анализ	1
Медицинское документирование насилия, пыток и жестокого обращения	1

## **ПЕРЕЧЕНЬ 7. ОСТЕОПАТИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ**

1. Остеопатические диагностические приемы для выявления соматических дисфункций. Осмотр в положении стоя. Оценка по костным ориентирам в трех плоскостях (спереди, сзади и сбоку). Оценка характера походки. Осмотр кожных покровов. Осмотр мышечной системы. Признаки напряжения мышечных групп
2. Пальпация кожных покровов. Пальпация костных ориентиров позвоночника, тазобедренной клетки, таза, верхних и нижних конечностей. Пальпация экскурсии грудной клетки. Мышечная перкуторная пальпация.
3. Тест вертебральной трансляции
4. Тест висцеральной смещаемости

5. Тест "трех объемов"
6. Специфические тесты для определения региональных соматических дисфункций
7. Общий тест фасциальных натяжений в положении стоя и лежа
8. Флексионный тест
9. Тест оценки дыхательного, кардиального и краниального ритмических импульсов
10. Тест смещаемости верхней и нижней конечностей
11. Тест длины ног
12. Тест "пяти линий"
13. Тесты диагностики краниосакральной системы
14. Тесты оценки структуральной системы.
15. Тесты оценки краниосакральной системы.
16. Тесты оценки висцеральной системы.
17. Тест оценки дыхательного, кардиального и краниального ритмических импульсов
18. Миофасциальные мобилизационные техники из исходного положения пациента сидя, лежа на спине.
19. Проведение техники общего остеопатического лечения
20. Методы артикуляционной мобилизации позвоночника, плечевого и тазового пояса, суставов верхней и нижней конечностей из исходного положения пациента сидя, лежа на спине.
21. Диагностические и лечебные мобилизации. Варианты и особенности приемов.
22. Диагностика соматических дисфункций крестца, подвздошных костей, лонных костей (визуальная и пальпаторная). Позиционная и динамическая диагностика.
23. Диагностика и коррекция соматических дисфункций позвоночника: в нейтральной позиции, во флексии, в экстензии. Взаимоотношения фасеточных суставов. Укладка пациента, выход на сегментарный уровень. Этапы коррекции МЭТ.
24. Активные, пассивные и специфические тесты для выявления соматических дисфункций нижней конечности. Оценка состояния связочного аппарата нижней конечности. Виды коррекции.
25. Активные, пассивные и специфические тесты для выявления соматических дисфункций верхней конечности. Оценка состояния связочного аппарата верхней конечности. Виды коррекции.
26. Коррекция соматических дисфункций вдоха 1-го типа, 2-го типа. Коррекция соматических дисфункций выдоха диафрагмы.

27. Техника уравнивания диафрагмы. Синхронизация кинетики трех основных диафрагм
28. Артикуляционная диагностика шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника (флексия, экстензия, ротация, латерофлексия) в различных положениях пациента (сидя, лежа на спине, на животе, на боку), диагностика соматических дисфункций ребер.
29. Высокоскоростные низкоамплитудные техники на поясничном, грудном, шейном отделах позвоночника, ребрах, костях таза в положении пациента на спине, на животе, на боку, сидя.
30. Техники сбалансированного связочного натяжения на отделах позвоночного столба (шейном, грудном, поясничном), таза, суставах верхних и нижних конечностей
31. Пальпация черепа. Основные виды пальпаторных захватов черепа.
32. Пальпация крестца. Виды пальпаторных захватов крестца. Пальпаторная оценка положения крестца. Приемы одновременной пальпации крестца и черепа. Оценка синхронности движений крестца и черепа.
33. Пальпация костей лицевого черепа. Основные приемы пальпации. Оценка подвижности в ПДМ.
34. Диагностика соматических дисфункции костей лицевого черепа: сбор анамнеза, визуальный осмотр, пальпаторные признаки.
35. Пальпация костей мозгового черепа. Основные приемы пальпации. Оценка подвижности в ПДМ.
36. Диагностика соматических дисфункции костей мозгового черепа: сбор анамнеза, визуальный осмотр, пальпаторные признаки.
37. Коррекция соматических дисфункции костей мозгового черепа и швов.
38. Техника «CV4», техника «латеральных флюктуации».
39. Принципы выполнения техники «дренирования» венозных синусов. Техники понижения венозного внутричерепного давления.
40. Соматические дисфункции СБС во флексии и экстензии, торсии: тестирование, прямая и непрямая коррекция
41. Соматические дисфункции СБС в латерофлексии с ротацией: тестирование, прямая и непрямая коррекция.
42. Соматические дисфункции и СБС в вертикальном и латеральном смещении: тестирование, прямая и непрямая коррекция.
43. Соматические дисфункции СБС в компрессии: тестирование, прямая и непрямая коррекция.

44. Остеопатическое обследование височно-нижнечелюстного сустава. Техники коррекции соматических дисфункций.
45. Глобальный и локальные тесты подвижности фасций. Варианты исполнения фасциальных техник.
46. Техники воздействия на вегетативную нервную систему. Техники глобальной стимуляции симпатической нервной системы. Техники глобальной стимуляции парасимпатической системы.
47. Наблюдение, осмотр, пальпация новорождённого и ребенка.
48. Пальпация гортанно-глоточного комплекса. Доступы спереди и сзади от грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Техники коррекции соматических дисфункций органов гортанно-глоточного комплекса.
49. Диагностика соматических дисфункций легких. Коррекция соматических дисфункций плевральных спаек.
50. Диагностика и коррекция соматических дисфункций перикарда и миокарда. Положения врача и пациента при пальпации органов средостения.
51. Диагностика и техники коррекции соматических дисфункций желудка.
52. Диагностика и техники коррекции соматических дисфункций 12-перстной кишки.
53. Диагностика и техники коррекции соматических дисфункций печени, желчного пузыря.
54. Диагностика и техники коррекции соматических дисфункций поджелудочной железы и селезенки
55. Диагностика и коррекция соматических дисфункций почек.
56. Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочевого пузыря и мочеточников. Стимулирующие и ингибирующие воздействия на мочеточники. Растяжение мочеточников.
57. Диагностика и коррекция соматических дисфункций предстательной железы.
58. Диагностика и коррекция соматических дисфункций матки.
59. Диагностика и коррекция соматических дисфункций маточных труб и яичников.
60. Сбор анамнеза. Общий осмотр пациента. Осмотр в положении стоя, лёжа. Пальпаторная диагностика кожных покровов, перкуторная диагностика мышечного тонуса.
61. Алгоритм клинического обследования в структуральном, краниальном и висцеральном разделах.
62. Методика неврологического обследования:

Общий осмотр. Исследование черепных нервов. Исследование сухожильных рефлексов. Патологические рефлексы Исследование мышечной силы, мышечного тонуса. Исследование чувствительности. Исследование функции мозжечка (координаторные пробы). Исследование вегетативной нервной системы (вегетативные пробы).

63. Методики вертебро-неврологического обследования:

Определение локализации патологии позвоночника, отдельного позвонка, отростка, связки, позвоночно-двигательного сегмента. Выявление функционального блока, болевых точек. Определение объема движений на разных уровнях позвоночника. Оценка статики, симметрии. Функциональное обследование и пальпация позвоночника, паравертебральных точек, суставов. Оценка мышц. Выявление рефлекторных изменений кожи.

64. **Манипуляции для оказания экстренной помощи:**

65. Сердечно-легочная реанимация: Непрямой массаж сердца. Дыхание «рот в рот», «рот в нос». Восстановление проходимости дыхательных путей. Использование мешка Амбу

66. Фиксация языка и введение воздуховода

67. Дефибрилляция

68. Прием Геймлиха

69. Прямая ларингоскопия

## **ПЕРЕЧЕНЬ 8. НЕОТЛОЖНЫЕ (ЭКСТРЕННЫЕ) СОСТОЯНИЯ**

Врач остеопат должен уметь самостоятельно диагностировать и оказывать неотложную (экстренную) помощь на догоспитальном этапе при следующих неотложных состояниях.

1.1. Клиническая смерть

1.2. Электротравма

1.3. Поражение молнией

1.4. Гипертермия

1.5. Отравления и интоксикации.

1.6. Утопление

1.7. Коллапс

1.8. Обморок

1.9. Укусы животных, змей и насекомых

