

Министерство образования и науки Кыргызской Республики
Министерство здравоохранения Кыргызской Республики
Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева

Согласовано
Министерство здравоохранения
Кыргызской Республики
УЧРиПО
« 01 » 09 2025 г.

Утверждаю
Ректор КГМА им. И.К. Ахунбаева,
проф. Кудайбергенова И.О.
« 01 » 09 2025 г.

Типовой учебный план
подготовки в ординатуре по специальности «Спортивная медицина»
Срок обучения 2 года

Шифр – 187

Присваиваемая квалификация: «Врач по спортивной медицине»

Нормативный срок обучению – 2 года

Форма обучения – очная

№	Наименование дисциплин по ГОС	Распределение учебного плана времени по видам занятий		Распределение часов по годам	
		Всего трудоемкость по ГОС		1год	2год
		в зачетных единицах кредит	в часах	недели	недели
1 год обучения по специальности « Спортивная медицина»					
I	Общеклинические дисциплины (смежные и фундаментальные)	24	720	15	
1.1	Спортивная физиология и динамическая анатомия	1,6	48	1	
1.2.	Спортивная биохимия и спортивное питание	1,6	48	1	
1.3.	Спортивная психология	3,2	96	2	
1.4.	Травматология и ортопедия (спортивная травма)	6,4	192	4	
1.5.	Физкультура и спорт	6,4	192	4	
1.6.	Неврология и эндокринология в спорте	1,6	48	1	
1.7.	Физиотерапия	3,2	96	2	
II	Специальные (профильные) дисциплины по 1 году обучения	38,4	1152	22	
1	Введение в специальности “Спортивная медицина” иорганизационные аспекты службы спортивной медицины в Кыргызской Республики Медико-биологические проблемы отбора в спорте.(ТФК)	3,2	96	2	
2	Оценка функционального состояния лиц занимающихся физической культурой и спортом.	3,2	96	2	
3	Спортивная травма по видам спорта –методы	3,2	96	2	

	диагностика и лечение				
4	Патологические состояния при нерациональных занятиях физической культурой и спортом	6,4	192	4	
5	Врачебный контроль и врачебно-педагогический контроль спортсменов и лиц занимающихся физкультурой	3,2	96	2	
6	Врачебный контроль в параолимпийском спорте	3,2	96	2	
7	Медицинское обеспечение учебно-тренировочных сборов и соревнований	6,4	192	4	
8	Спортивная фармакология и антидопинговый контроль в спорте	6,4	192	4	
III.	Гуманитарно- общеобразовательный блок (элективы)	14,4	432	9	
1	Стамбульский протокол				
2	Медицина чрезвычайных ситуаций				
3	Педагогика и психология в спорте				
4	Реабилитация спортсменов методами китайской традиционной медицины				
5	Профилактическая детоксикация организма спортсменов				
	Аттестация	3,2	96	2	
	ИТОГО:	76,8	2304	48	
2 год обучения по специальности « Спортивная медицина»					
II	Специальные (профильные) дисциплины по 2 году обучения	73,6	2208		46
1.	Реабилитация спортсменов (предсоревновательные, соревновательные и пост соревновательные периоды)	6,4	192		4
2.	Медицинские методы реабилитации спортивной работоспособности	6,4	192		4
3.	Спортивное питание во время реабилитации спортсменов	6,4	192		4

4.	Медикаментозные методы реабилитации	6,4	192		4
5.	Немедикаментозные методы реабилитации	6,4	192		4
6.	Особенности физиотерапии в реабилитации спортсменов	6,4	192		4
7.	Реабилитация в спортивной травматологии и ортопедии	6,4	192		4
8.	Реабилитация в неврологии	6,4	192		4
9.	Психологические методы реабилитации	3,2	96		2
10.	Реабилитация у спортсменов в кардиологии	6,4	192		4
11.	Традиционная медицина в спорте (акупунктура, и тд)	6,4	192		4
12.	Массаж (виды и методы. Спортивный массаж)	6,4	192		4
Аттестация		3,2	96		2
ИТОГО:		76,8	2304		48
ВСЕГО		153,6	4608		96