

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Федорова Андрея Алексеевича на диссертационную работу Атабаева Ибрагима Насыровича, выполненную на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

1. Актуальность темы исследования и ее связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Частота метаболического синдрома (МС) практически во всех экономически развитых странах имеет неуклонный рост, что становится серьезной медико-социальной и экономической проблемой.

Патогенетически МС включает в себя целый комплекс сложных метаболических, гормональных и функциональных нарушений, в основе которых лежит инсулинорезистентность и компенсаторная гиперинсулинемия. Клинически наиболее ярким проявлением МС выступает ожирение. В странах Северной Америки, Европы, в том числе России, избыточной массой тела страдает около половины населения, захватывая практически все возрастные и гендерные группы.

В связи с этим у больных МС используется большое количество лечебных технологий, которые в основном направлены на быстрое снижение веса (медикаментозные препараты, слабительные средства, гидроколонтотерапия, физические упражнения и т.п.), которые зачастую не позволяют получить устойчивый клинический результат.

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева
ВХОДЯЩИЙ № 1023
" 7 " 12 20 20 ж.г.

При этом отсутствует единая концепция медицинской реабилитации женщин, страдающих ожирением и МС, с приоритетным применением немедикаментозных факторов, обладающих широким спектром саногенетического действия, к которым относятся питьевые минеральные воды, а также молочнокислые продукты.

В то же время Республика Кыргызстан обладает обширными запасами лечебных и лечебно-столовых минеральных вод, и накоплен богатый практический опыт применения национальных целебных напитков (Кумыс, Максым-Шоро, Аршан, Акдан, Чалап, Актык, Тан, Курут и др.).

Исходя из вышеизложенного, актуальность и оригинальность выбранного направления научной работы, которая посвящена сравнительной оценки влияния минеральных вод и национальных целебных напитков на клинико-функциональные показатели, в том числе моторную функцию желудочно-кишечного тракта, у женщин с МС, неоспоримы.

Актуальность и востребованность данной научно-практической работы подтверждены ее включением в план комплексной НИР «Совершенствование системы информационного мониторинга за безопасностью питьевой воды и продуктов питания», №ГР 0005491, и НИР «Эпидемиология, патогенез и саногенез заболеваний человека в измененных климатогеографических условиях юга Кыргызстана с позиций международной классификации функционирования, инвалидности и здоровья», №ГР 0007479.

2. Научная новизна исследования и теоретическая значимость

Автором получены актуальные данные антропометрического, биоимпедансного, качества жизни (КЖ) и др. исследований как здоровых женщин репродуктивного возраста, так и больных МС.

Впервые предложена модифицированная методика исследования моторно-эвакуаторной функции кишечника – компьютерной фоноэнтерографии (ФЭГ), адаптированной для лиц с повышенной массой тела,

с использованием нагрузочного теста (прием во внутрь 100 мл минеральной углекислой воды Кара-Шоро).

Впервые автором в сравнительном плане показано влияние курсового применения различных лечебных факторов (минеральные воды «Кара-Шоро» и «Джалал-Абад», а также напитки «Актык» и кумыс) на клинико-функциональные тесты, доказаны их дифференцированные эффекты. Так, применение минеральной воды «Кара-Шоро» и кумыса приводит к достоверному уменьшению окружности живота, снижению индекса массы тела (ИМТ), нормализации компонентного состава тела и активизации моторной функции кишечника. При этом кумысолечение положительно влияет не только на антропометрические показатели, но и на КЖ женщин. В тоже время минеральная вода «Джалал-Абад» и напиток «Актык» в меньшей степени влияют на моторную функцию кишечника у женщин с МС.

3. Значимость для науки и производства полученных автором диссертации результатов

Использованный диагностический комплекс, включающий соматометрию, определение толщины кожной складки при помощи электронного калипера, биоимпедансный анализ состава тела, позволяет достоверно оценивать отклонения, возникающие при ожирении и эффективность кратковременных курсов реабилитации, ранее оцениваемые преимущественно по изменениям массы тела.

Усовершенствованный метод компьютерной фоноэнтерографии, адаптированный к исследованию людей с ожирением 2-3 степени, найдет широкое применение в практической медицине – гастроэнтерологии, абдоминальной хирургии, восстановительной медицине. Компьютерная ФЭГ позволит объективно оценивать эффективность лечебно-профилактических мероприятий при ожирении и МС.

Для практического здравоохранения разработаны и научны обоснованы новые методики дифференцированного применения минеральных вод и

национальных целебных молочнокислых напитков при МС, что, несомненно, даст существенный медико-экономический эффект.

4. Соответствие содержания диссертации научной специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Представленная диссертационная работа полностью соответствует паспорту специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, так как содержит решение важной научно-практической задачи восстановительной медицины – повышение эффективности лечения женщин с МС при применении природных питьевых минеральных вод и национальных целебных молочнокислых напитков.

5. Оценка содержания работы

Диссертационная работа Атабаева И.Н. изложена на 120 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы «Материал и методы исследования», трех глав результатов собственных исследований, выводов, практических рекомендаций и списка использованной литературы. Работа иллюстрирована 16 таблицами и 8 рисунками. Библиографический указатель включает 216 источников, в том числе 139 – русскоязычных, 77 – иностранных авторов.

Во введении автор аргументировано обосновывает актуальность исследования – большую частоту МС, необходимость комплексной диагностики для четкого разграничения вариантов нормы и инволютивных изменений. Сформулированы цель и задачи исследования, приведена концепция работы, положения, выносимые на защиту, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, реализация результатов исследования, приведены сведения об апробации и публикациях.

В первой главе, которая является литературным обзором, приводятся новые сведения о диагностике, патогенезе ожирения и метаболического синдрома, подробно разобраны методы диагностики нарушений моторной функции кишечника и компонентного состава тела. Дана характеристика минеральных вод и национальных напитков Кыргызстана, описан их лечебный эффект при различной патологии.

Вторая глава посвящена методическому обеспечению исследования. Обоснована организация исследования, корректного с позиций «доказательной медицины». Дана сравнительная характеристика 5 основных групп женщин с МС, получивших курс восстановительного лечения с использованием разных минеральных вод и целебных напитков, а также контрольных групп женщин с нормальной массой тела.

Используемые методы являются вполне информативными и современными, что позволило решить поставленные автором задачи.

Третья глава, посвящена разработке способа оценки моторной функции кишечника. Дана характеристика фоноэнтерограммы у здоровых людей, описано влияние нагрузочного теста с углекислой минеральной водой на показатели фоноэнтерограммы, приводится описание изобретения.

В четвертой главе описаны соматометрические характеристики, функциональные и биохимические показатели, компонентный состав тела и показатели моторной функции кишечника и КЖ у женщин с МС. Приводятся таблицы с достаточным количеством цифрового материала, иллюстрации, демонстрирующие снижение моторной функции, отклонения в компонентном составе и показателях КЖ у женщин с МС.

В пятой главе приводится сравнительная характеристика влияния минеральных вод, кумыса и напитка «Актык» на биохимические показатели крови, компонентный состав тела и моторную функцию кишечника у женщин с МС. Показано что наибольшим эффектом обладает минеральная вода Кара-Шоро и кумыс.

Выводы соответствуют задачам работы, вытекают из логики полученных автором данных, конкретны и лаконичны. Практические рекомендации могут использоваться врачами профильных лечебно-профилактических учреждений.

Таким образом, все поставленные задачи решены, подкреплены статистически значимыми данными. Достоверность приведенных в работе данных сомнений не вызывает.

6. Соответствие автореферата диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и отвечает требованиям ВАК Кыргызской Республики (п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней в Кыргызской Республике»), предъявляемым к оформлению автореферата.

7. Степень обоснованности полученных результатов

Диссертационная работа построена на принципах доказательной медицины. Используются современные и адекватные методы обследования женщин.

Научная работа выполнена на достаточном по объему клиническом материале для анализа влияния применяемых лечебных факторов. Для получения региональных норм ряда показателей обследованы здоровые женщины репродуктивного возраста. Автором использованы объективные критерии оценки эффективности лечения и КЖ.

8. Статистическая обработка полученных результатов

Статистическая обработка полученных результатов проведена с использованием современных и адекватных поставленной цели методов параметрической и непараметрической статистики с помощью стандартного пакета программ прикладного статистического анализа STATISTICA for Windows 8,0. Критический уровень достоверности нулевой статистической гипотезы принимали равным 0,05.

9. Апробация работы, внедрение результатов исследования и оценка публикаций

Основные положения диссертации доложены на 6 научно-практических конференциях республиканского, межрегионального и всероссийского уровня.

Разработанные технологии лечения женщин с МС внедрены в лечебно-профилактическую работу медицинского центра «Medical Clinic» (г. Ош), организационную работу отделов маркетинга ОсОО «Келечек», а также учебный процесс 4 кафедр ОшГУ.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, из них 8 – в научных изданиях, рекомендуемых ВАК КР, 2 – в зарубежных изданиях, индексируемых системой РИНЦ. В публикациях соискателя отражены все основные положения, нашедшие научно-теоретическое обоснование в материалах диссертации.

10. Личный вклад автора

Автор лично провел информационный поиск, вел пациентов, осуществлял снятие фоноэнтерограмм, антропометрических и биоимпедансных показателей, статистически обработал и проанализировал полученный цифровой материал, дал интерпретацию полученным результатам, подготовил публикации и заявку на изобретение.

11. Замечания по содержанию и оформлению диссертационной работы

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Некоторые стилистические неточности и опечатки никоим образом не умаляют неоспоримых достоинств работы.

Диссертация написана грамотным, научным языком, легко и с интересом читается. Таблицы, графики, рисунки выполнены качественно.

При прочтении диссертационной работы возникли дискуссионные и уточняющие вопросы:

1. Уважаемый Ибрагим Насырович! Прошу Вас дать более точные параметры лечебных процедур у пациенток с МС (объем, температура, время, привязка к приему пищи и т.п.) при назначении минеральных вод и кисломолочных продуктов.

2. Какие противопоказания Вы можете отметить при применении питьевых минеральных вод и кисломолочных продуктов у больных с МС?

3. Разрешите задать чисто теоретический вопрос, который непосредственно не относится к Вашей диссертационной работе. Известно, что нормальное функционирование толстого кишечника (моторно-эвакуаторная деятельность, секреция, процессы газообразования и др.) во многом зависит от его биоценоза. Как, по Вашему мнению и/или данным литературы влияют питьевые минеральные воды и кисломолочные продукты на флору кишечника и ее активность?

**Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным
Положением о порядке присуждения ученых степеней**

Диссертация Атабаева Ибрагима Насыровича, выполненная на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, результаты которой вносят существенный вклад в решение значимой медико-социальной задачи – повышение эффективности лечения метаболического синдрома у женщин путем применения питьевых минеральных вод и лечебных молочнокислых напитков, существенно улучшающих моторную функцию кишечника, что имеет важное научное и практическое значение для специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

По объему, степени новизны и достоверности результатов, обоснованности научных положений, выводов изложению и оформлению представленная диссертационная работа полностью соответствует требованиям

пункта 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Кыргызской Республики от 22 августа 2012 года N 578, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Атабаев И.Н., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

Заведующий кафедрой физиотерапии,
ЛФК и спортивной медицины
ФГБОУ ВО «Уральский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Федоров А.А.

Подпись доктора медицинских наук,
профессора Федорова Андрея Алексеевича заверяю:

Начальник Управления кадровой политики и
правового обеспечения
ФГБОУ ВО УГМУ



С.В. Чупракова

24 сентября 2020 г.

Сведения о лице, представившем отзыв на диссертацию:

Федоров Андрей Алексеевич

Почтовый адрес: 620014, Российская Федерация, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3.

Телефон: рабочий – 8(343)3126000; мобильный – 89122473993

e-mail: aafedorov@e1.ru Сайт: usma.ru

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Должность: заведующий кафедрой физиотерапии, ЛФК и спортивной медицины